

TÍTULO:

WORLD KIDNEY DAY 2025 (<https://www.worldkidneyday.org/>)
RECOMENDACIONES DEL DIA MUNDIAL DEL RIÑÓN 2025.

Autores:

Julen Ocharan-Corcuera

María del Carmen Natalia Espinosa-Furlong

Centro:

- 1.- Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Bizkaia. España.
- 2.- IMSS. HRG#2. CIUDAD DE MÉXICO. MÉXICO.

Correspondencia:

JULEN OCHARAN-CORCUERA. Correo electrónico:
julenocharan@yahoo.es

Resumen:

www.worldkidneyday.org. Detecta tempranamente, protege tu salud renal.

Se estima que la enfermedad renal crónica (ERC) afecta a aproximadamente 850 millones de personas en todo el mundo]. Si no se detecta y trata tempranamente, la ERC puede progresar a falla renal, conduciendo a graves complicaciones y mortalidad prematura. Para el año 2040, se proyecta que la ERC se convertirá en la quinta causa de años de vida perdidos, lo que confirma y resalta la urgente necesidad de estrategias globales para combatir a la enfermedad renal.

Palabras clave:

Salud renal. Detección. Enfermedad renal crónica. Día Mundial. Año 2025.



Detecta tempranamente, protege tu salud renal

Se estima que la enfermedad renal crónica (ERC) afecta a aproximadamente 850 millones de personas en todo el mundo [1]. Si no se detecta y trata tempranamente, la ERC puede progresar a falla renal, conduciendo a graves complicaciones y mortalidad prematura. Para el año 2040, se proyecta que la ERC se convertirá en la quinta causa de años de vida perdidos [2], lo que confirma y resalta la urgente necesidad de estrategias globales para combatir a la enfermedad renal.

Las poblaciones con riesgo elevado para desarrollar enfermedad renal deben realizar pruebas y evaluaciones específicas.

Los factores de riesgo mayores para enfermedad renal son:

- Diabetes
- Hipertensión
- Enfermedad cardiovascular
- Obesidad
- Historia de la enfermedad renal

Otros factores de riesgo:

- Falla renal aguda
- Enfermedad renal asociada al embarazo
- Enfermedades autoinmunes (como lupus eritematoso o vasculitis)
- Haber nacido prematuramente o con bajo peso al nacer
- Obstrucción del tracto urinario
- Presencia de cálculos renales frecuentes
- Defectos al nacimiento que afectan al tracto urinario de los riñones
- En países de bajos y medios ingresos, se ha asociado la presencia de enfermedad renal crónica a estrés por calor en trabajadores agrícolas [3], a picaduras por serpientes, toxinas



ambientales, remedios tradicionales, infecciones como hepatitis B o C, VIH o parásitos [4][5].

Pruebas simples, invasivas y costo-efectivas para poblaciones de alto riesgo:

- Medición de la presión arterial para detectar y en su caso controlar la presión arterial Índice de masa corporal (IMC), que es una estimación de grasa corporal basada en talla y peso. El IMC se puede calcular aquí.
- Prueba en orina:
 - Medición de albúmina en orina (albuminuria evaluar para daño renal. La relación albúmina creatinina urinaria (RACu) es el método preferible.
- Prueba de sangre:
 - Hemoglobina glucosilada o glucosa en ayuno para detectar la posibilidad de diabetes tipo 2.
 - Creatinina sérica (mas exacta si adicionalmente se mide cistatina C) para estimar la tasa de filtración glomerular que permite evaluar la función renal.

Deben implementarse globalmente políticas de detección temprana de ERC para individuos en riesgo, para reducir costos de atención a la salud asociados a falla renal y mejorar la calidad de vida de las personas en riesgo o afectadas.

- Los médicos y trabajadores de la salud de primer contacto deben recibir entrenamiento apropiado para integrar pruebas para ERC al cuidado de rutina de las poblaciones de alto riesgo, aun con algunas limitaciones de recursos [6][7].

- Las pruebas diagnósticas para ERC deben integrarse a las intervenciones en la comunidad (ejemplo: pruebas de salud materno-fetal, VIH, tuberculosis y para otras enfermedades no comunicables), para reducir costos y aumentar la eficiencia [8].
- La realización de pruebas diagnósticas también puede realizarse fuera del entorno médico, como por ejemplo en plazas, mercados, iglesias o en otras ubicaciones, dependiendo de las regulaciones locales y la disponibilidad de recursos.
- Los esfuerzos también se deben enfocar en incrementar la conciencia entre la población general, en promoción de la salud e implementación de programas educativos que empodera a los pacientes.

Bibliografía recomendada:

- [1] Colaboración GBDCKD. Carga mundial, regional y nacional de enfermedad renal crónica, 1990-2017: un análisis sistemático para el Estudio de la Carga Mundial de Enfermedades 2017. Lancet . 29 de febrero de 2020;395(10225):709-733. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30045-3
- [2] Foreman KJ, Marquez N, Dolgert A, et al. Pronóstico de la esperanza de vida, años de vida perdidos y mortalidad por todas las causas y por causas específicas para 250 causas de muerte: escenarios de referencia y alternativos para 2016-40 para 195 países y territorios. Lancet . 10 de noviembre de 2018; 392(10159):2052-2090. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31694-5
- [3] Johnson RJ, Wesseling C, Newman LS. Enfermedad renal crónica de causa desconocida en comunidades agrícolas. New England Journal of Medicine. 2019;380(19):1843-1852. doi: 10.1056/NEJMr1813869
- [4] McCulloch M, Luyckx VA, Cullis B, et al. Desafíos del acceso a la atención renal para niños en entornos de bajos recursos. Nature reviews Nephrology . 2021/01/01 2021;17(1):33-45. doi: 10.1038/s41581-020-00338-7
- [5] Stanifer JW, Muir A, Jafar TH, Patel UD. Enfermedad renal crónica en países de ingresos bajos y medios. Nephrol Dial Transplant. Jun 2016;31(6):868-74. doi: 10.1093/ndt/gfv466
- [6] Vassalotti JA, Centor R, Turner BJ, et al. Enfoque práctico para la detección y el tratamiento de la enfermedad renal crónica para el médico de atención primaria. Am J Med . Feb 2016;129(2):153-162 e7. doi: 10.1016/j.amjmed.2015.08.025

[7] Vassalotti JA, Boucree SC. Integración de la ERC en la atención primaria de EE. UU.: superando las brechas de conocimiento e implementación. *Kidney Int Rep.* Mar 2022;7(3):389-396. doi: 10.1016/j.ekir.2022.01.1066

[8] Shlipak MG, Tummalapalli SL, Boulware LE, et al. El caso de la identificación temprana y la intervención de la enfermedad renal crónica: conclusiones de una conferencia sobre controversias de la KDIGO (enfermedad renal: mejora de los resultados globales). *Kidney International.* Enero de 2021; 99(1):34-37. doi: 10.1016/j.kint.2020.10.012

