

Titulo: La obesidad como factor de riesgo en la hipertensión arterial*.

Autor:

Dr. Gregorio Mediavilla.

Centro

Osakidetza. Vitoria-Gasteiz.

Correo electrónico: julenocharan@yahoo.es

***II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión Arterial.
Vitoria-Gasteiz, 9 de febrero de 2001.**

RESUMEN.

En esta II reunión de la Sociedad Vasca de Hipertensión (SOVASHTA), vamos a abordar el tema de la obesidad como factor de riesgo en la hipertensión arterial (HTA). Teniendo en cuenta los últimos estudios epidemiológicos y en el Congreso celebrado en Milán, se dictó la declaración de Milán, donde insta a las autoridades sanitarias a que reconozcan que el sobrepeso y la obesidad se encuentran entre las principales causas de muerte por enfermedad, por lo que representan una enorme carga económica y social.

Palabras claves:

Obesidad. Hipertensión arterial. Factor de riesgo. Muerte. Evaluación. Social.

LA OBESIDAD COMO FACTOR DE RIESGO EN LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

En primer lugar quiero agradecer a todos Uds. su presencia en esta II Reunión de la Sociedad Vasca de Hipertensión Arterial, sabedor del esfuerzo personal y profesional que han tenido que realizar. También quiero agradecer al Dr. Villar el haber aceptado presidir nuestra reunión y finalmente no quiero olvidarme de toda la industria farmacéutica que nos han prestado su ayuda y sin los que hubiese sido imposible la realización de este evento.

Cuando el Comité Organizador comenzó sus deliberaciones uno de los primeros temas que surgió fue el de la Obesidad por sus importantes repercusiones para la salud, así como las repercusiones que tiene tanto sociales, laborales, psicológicas y económicas.

Definimos la obesidad como un exceso de acumulación de grasa en el organismo a partir de una cierta proporción y suele asociarse a un aumento de la morbimortalidad. No es, por lo tanto un exceso de peso, sino de grasa, aunque en la práctica lo que medimos es el aumento de peso (IMC).

Jaap Seidel, Presidente de la Asociación Europea para el Estudio de la Obesidad: La obesidad es una epidemia silenciosa que puede barrer los grandes avances conseguidos en la reducción de los niveles de enfermedades coronarias.

Estamos observando un crecimiento del número de personas con sobrepeso y obesidad en todos los países europeos y hay signos de que una proporción aun mayor de la próxima generación parecerá obesidad y sobrepeso a una edad más temprana.

Casi un tercio de la población europea tiene sobrepeso y uno de cada diez es obeso.

Italia	≡ 6.5	X 6.3
España	≡ 11.5	X 15.2 SEEDO 97
Inglaterra	≡ 17	X 20

En determinadas áreas oscila entre un 40 y un 50%.

Según la última encuesta de salud del Gobierno Vasco nuestro compañero Luis Irigoyen endocrinólogo del H. Santiago de Vitoria nos indica que el 42.8% de la población tiene sobrepeso y el 9.6 es obeso. Es un problema que aumenta con la edad, aumenta sobre todo en mujeres a partir de los 40 años. Es más frecuente en personas con un poder económico menor y con una cultura más baja.

Estos datos son semejantes a los encontrados en el resto de España y así si vemos la prevalencia (%) de la Obesidad en España según edad y sexo tenemos

Grupos Edad	Varones	Mujeres	Total
25 - 34	6.04	4.49	5.27
35 - 44	10.81	10.56	10.74
45 - 54	16.62	25.9	21.32
55 - 60	18.45	33.76	26.35
Total	11.51	15.28	13.4

(Modificado de Aranceta et al)

En cuanto a la prevalencia de la Obesidad ajustada según nivel cultural y sexo en España es

Nivel Instrucción	Varones	Mujeres	Total
Baja	16.6	23.82	20.7
Media	13.04	14.63	13.8
Alta	9.01	5.52	7.9

(Modificado de Aranceta et al)

Teniendo en cuenta los últimos estudios epidemiológicos y en el transcurso del 9º Congreso de la Obesidad celebrado en Milán las asociaciones para el estudio de la obesidad de 24 países instan a los gobiernos europeos y en particular a sus autoridades sanitarias a tomar medidas urgentes contra esta enfermedad, para lo que efectuaron la llamada DECLARACIÓN DE MILÁN.

1º Insta a las autoridades sanitarias a que reconozcan que el sobrepeso y la obesidad se encuentran entre las principales causas de

muerte por enfermedad, por lo que representan una enorme carga económica y social.

2º Inicio inmediato de estrategias para combatir esta enfermedad y el desarrollo de medidas para el fomento de la investigación en este ámbito.

3º Se solicita la creación de más servicios de salud que puedan tratar este problema.

4º Compromiso de los países para proporcionar el apoyo necesario para llevar a cabo las medidas de prevención y tratamiento que sean precisas en cada país y, de forma global, en todo el continente europeo.

Y dentro de este espíritu que alienta la declaración de Milán el Dr. Ramón Ruiz de Gauna nos va a hablar de la Obesidad como factor de riesgo en la HTA.

Muchas gracias.