

Titulo: Presentación de “La obesidad como factor de riesgo en la hipertensión arterial”.

Autor:

Dr. Gregorio Mediavilla.

Centro

Osakidetza. Vitoria-Gasteiz.

Correo electrónico: julenocharan@yahoo.es

***II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión Arterial.
Vitoria-Gasteiz, 9 de febrero de 2001.**

RESUMEN.

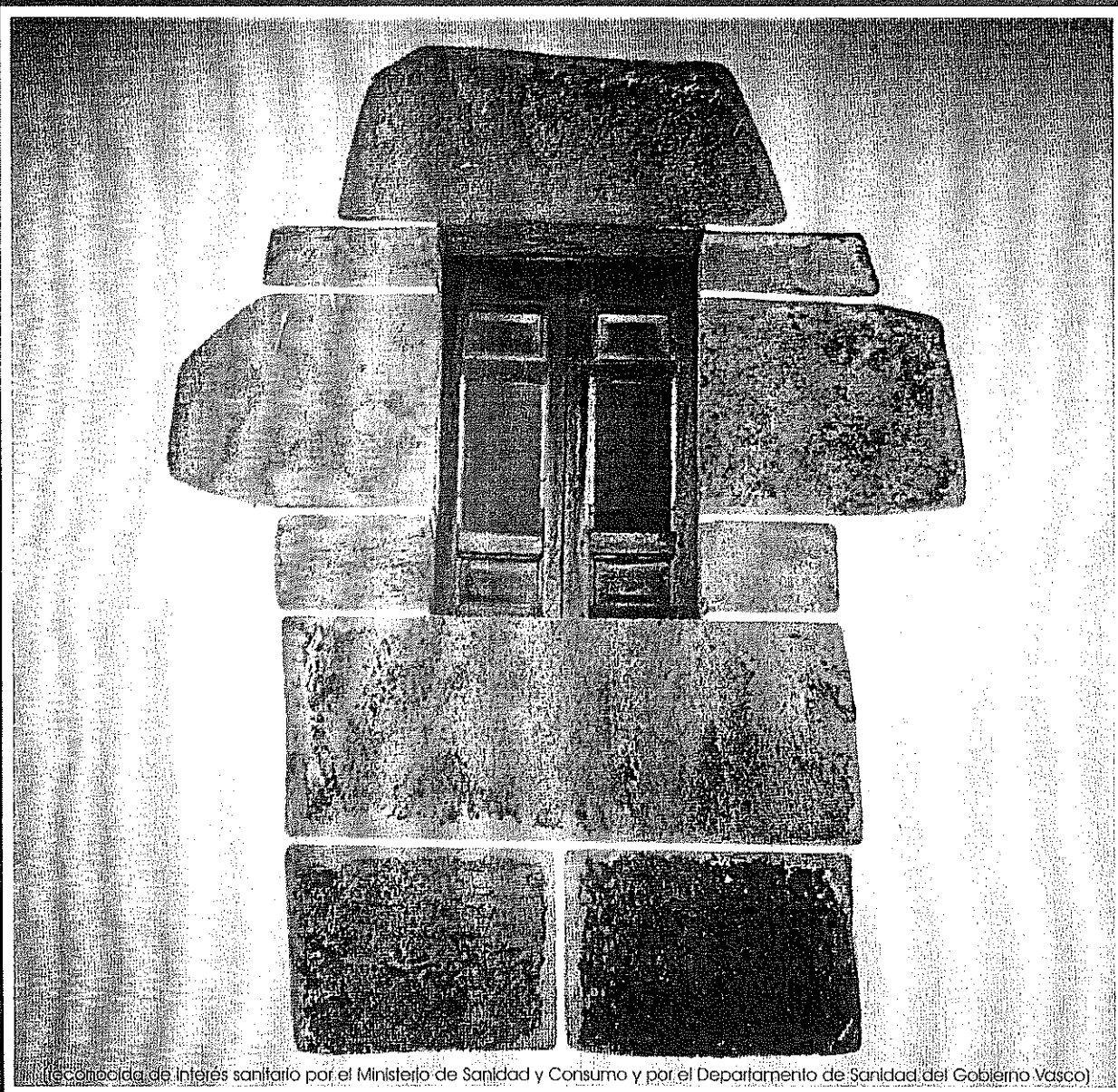
En esta II reunión de la Sociedad Vasca de Hipertensión (SOVASHTA), vamos a abordar el tema de la obesidad como factor de riesgo en la hipertensión arterial (HTA). Teniendo en cuenta los últimos estudios epidemiológicos y en el Congreso celebrado en Milán, se dictó la declaración de Milán, donde insta a las autoridades sanitarias a que reconozcan que el sobrepeso y la obesidad se encuentran entre las principales causas de muerte por enfermedad, por lo que representan una enorme carga económica y social.

Palabras claves:

Obesidad. Hipertensión arterial. Factor de riesgo. Presentación. Visual.



II REUNIÓN SOCIEDAD VASCA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

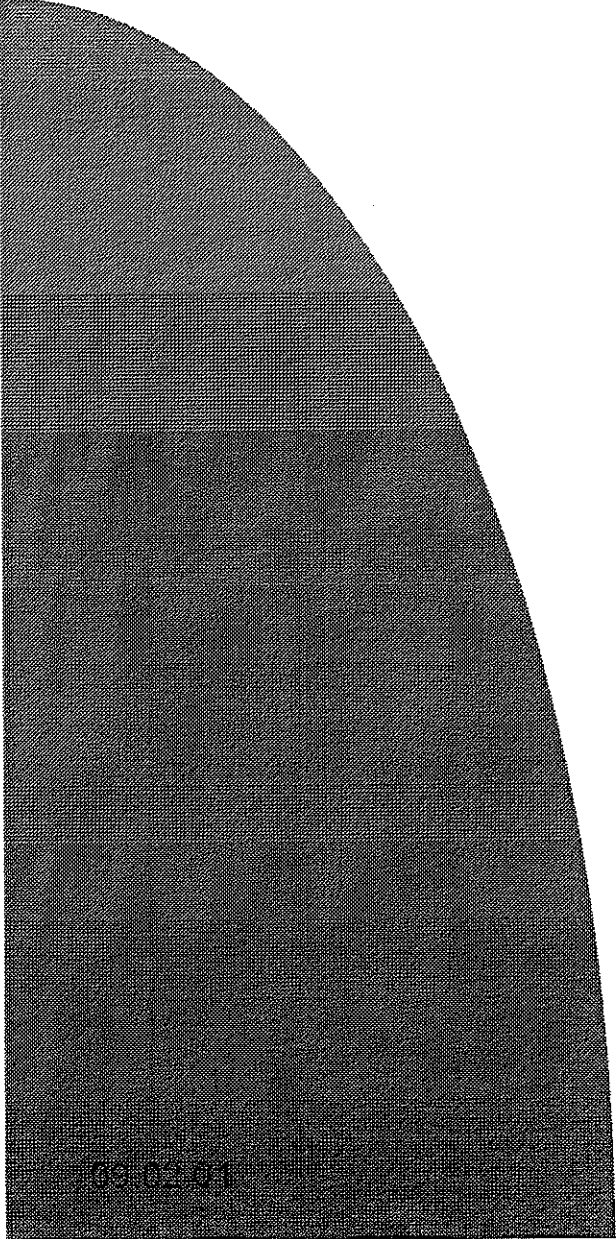


(reconocida de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad y Consumo y por el Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco)

VITORIA-GASTEIZ

HOSPITAL TXAGORRITXU
salón de actos

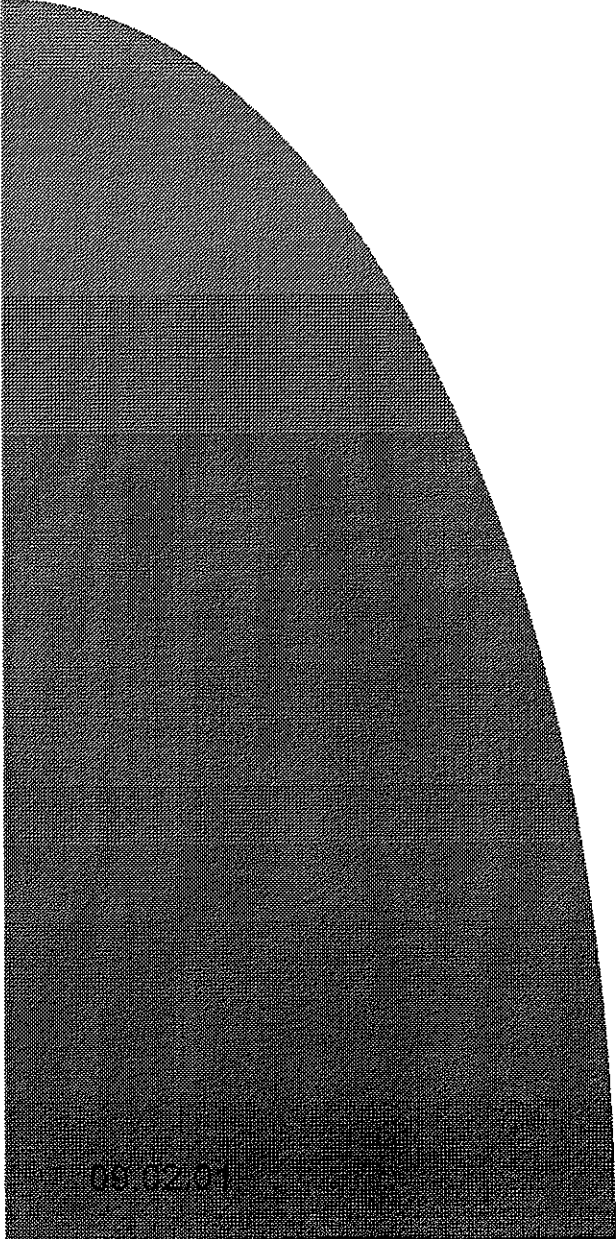
9 de febrero de 2.001



II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

- La **OBESIDAD** es un exceso de acumulación de grasa en el organismo a partir de una cierta proporción y suele asociarse a un aumento de la morbimortalidad.
- No es, por lo tanto un exceso de peso, sino de grasa, aunque en la práctica lo que medimos es el aumento de peso.

H. Txagorritxu Vitoria - Gasteiz



II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

Jaap Seidel (Asociación Europea para el Estudio de la Obesidad):

La obesidad es una **epidemia silenciosa** que puede barrer los grandes avances conseguidos en la reducción de los niveles de enfermedades coronarias.

Estamos observando un crecimiento del número de personas con sobrepeso y obesidad en todos los países europeos y hay signos de que una proporción aun mayor de la próxima generación padecerá obesidad y sobrepeso a una edad más temprana.

H. Txagorritxu Vitoria - Gasteiz

II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

- Casi un tercio de la población de la Unión Europea tiene sobrepeso y uno de cada diez es obeso.

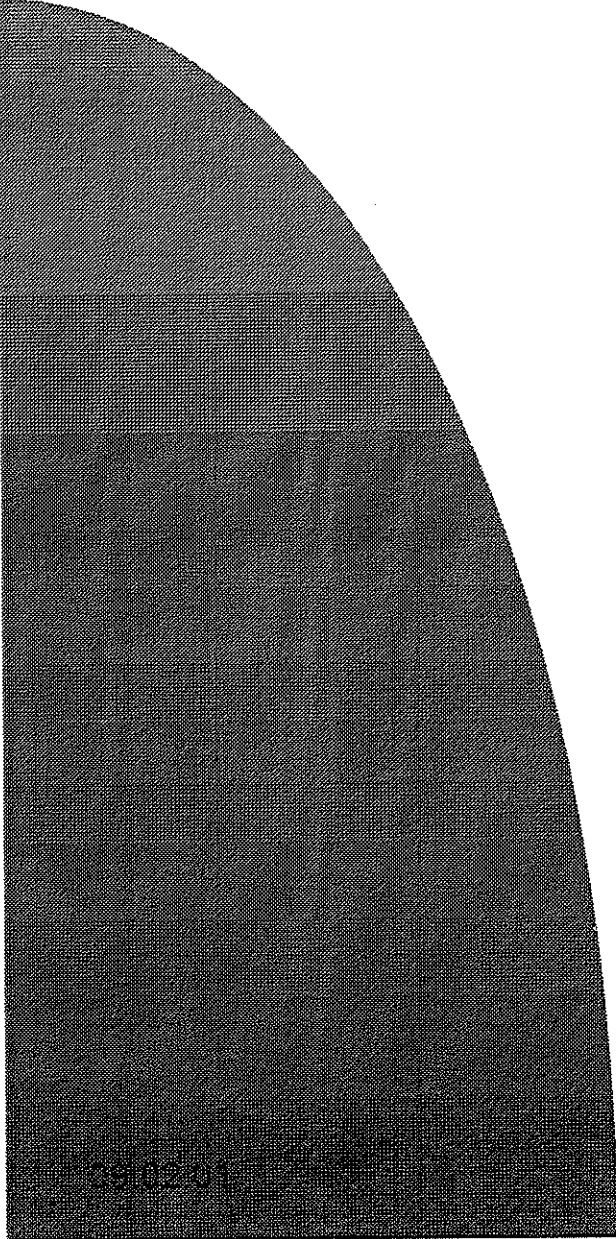
- $IMC > 30$

Italia ✕ 6.5 👍 6.3

España ✕ 11.5 👍 15.2 SEEDO

Inglaterra ✕ 17 👍 20

Determinadas áreas entre 40 y 50%



II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

Según la última encuesta de salud del Gobierno Vasco el 42.8% de la población tiene sobrepeso y el 9.6 es obeso.

Es un problema que aumenta con la edad, aumenta en mujeres a partir de los 40 años.

Es más frecuente en personas con un poder económico menor y con una cultura más baja.

Dr. Luis Irigoyen
H. Santiago Apóstol

H. Txagorritxu Vitoria - Gasteiz

II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

PREVALENCIA (%) DE OBESIDAD EN
ESPAÑA SEGÚN EDAD Y SEXO

Grupos Edad	Varones	Mujeres	Total
25-34	6.04	4.49	5.27
35-44	10.91	10.56	10.74
45-54	16.62	25.9	21.32
55-60	18.45	33.76	26.35
Total	11.51	15.28	13.4

H. Txagorritxu Vitoria - Gasteiz

Modificado de Aranceta et al

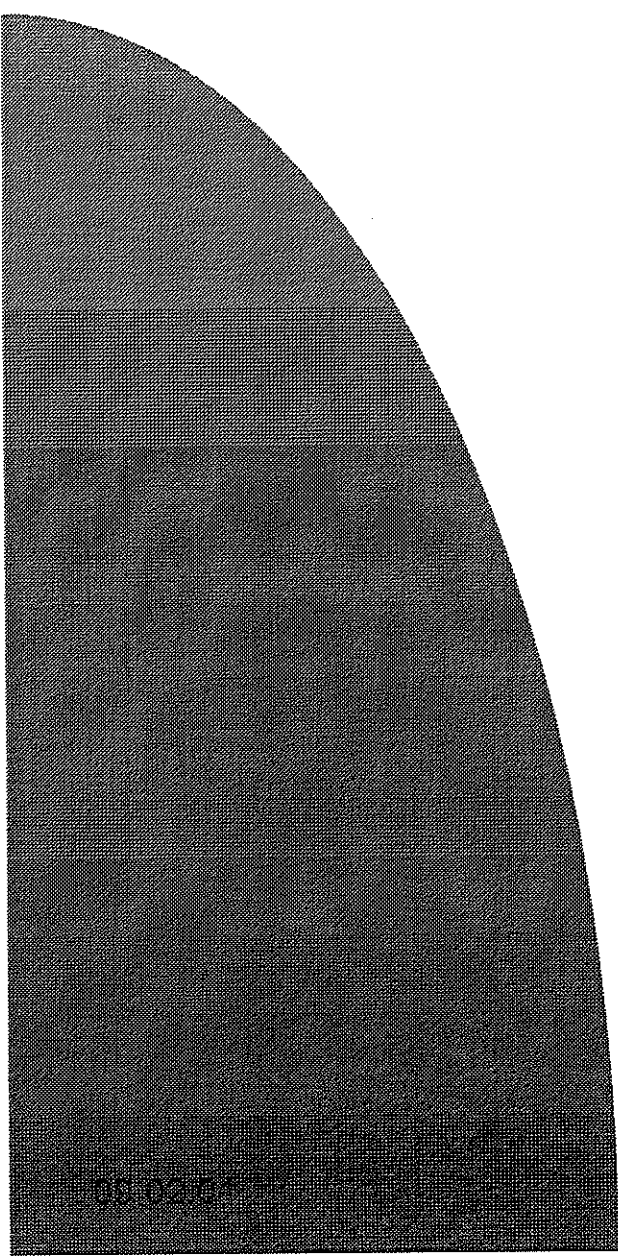
II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

PREVALENCIA DE LA OBESIDAD AJUSTADA SEGÚN NIVEL CULTURAL Y SEXO

Nivel Instrucción	Varones	Mujeres	Total
Baja	16.6	23.82	20.7
Media	13.04	14.63	13.8
Alta	9.01	5.52	7.9

Modificado de Aranceta et al.

H. Txagorritxu Vitoria - Gasteiz

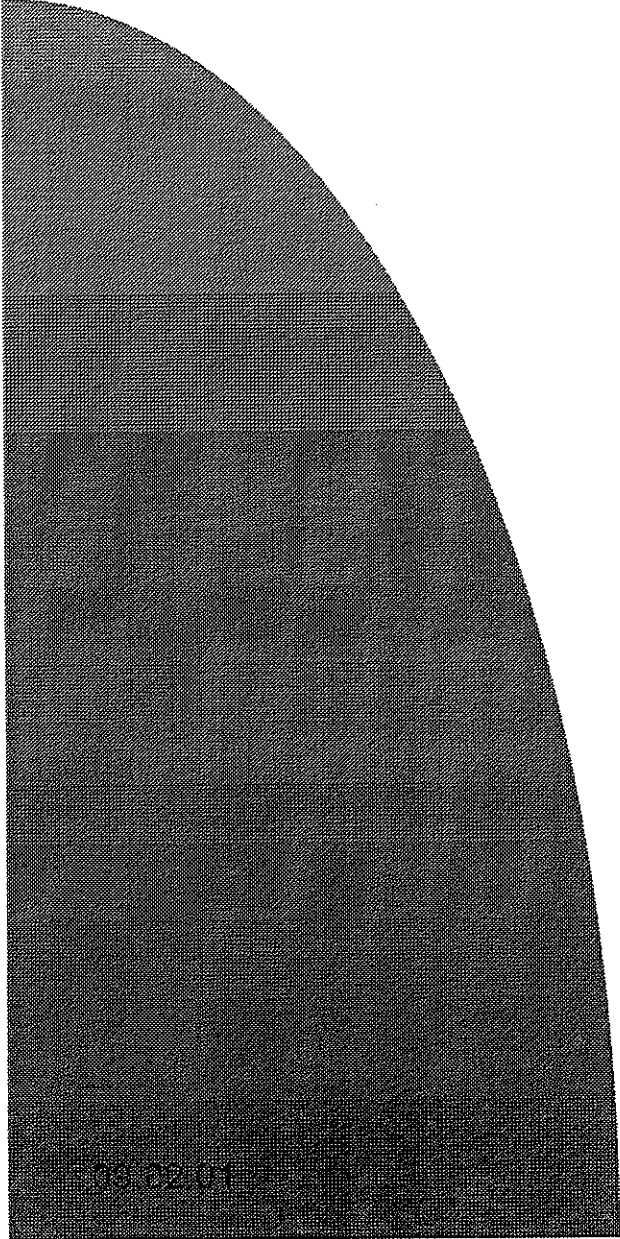


II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

Las Asociaciones para el estudio de la obesidad de 24 países instan a los gobiernos europeos a tomar medidas urgentes contra esta enfermedad.

DECLARACIÓN DE MILÁN

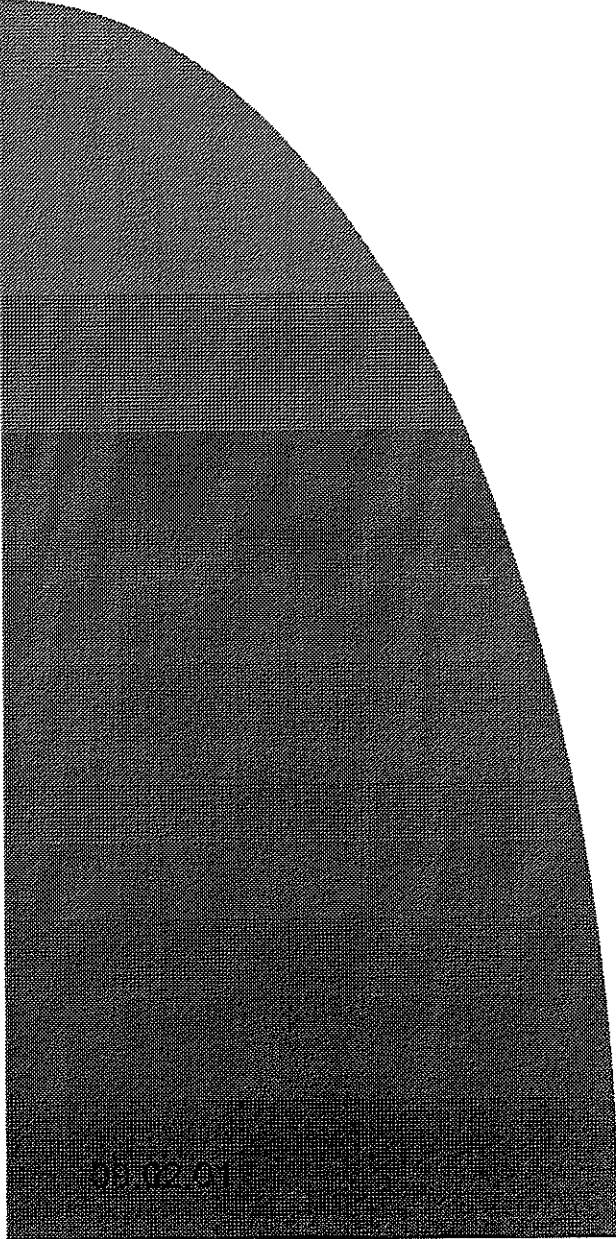
H. Txagorritxu Vitoria - Gasteiz



II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

Declaración de Milán.-

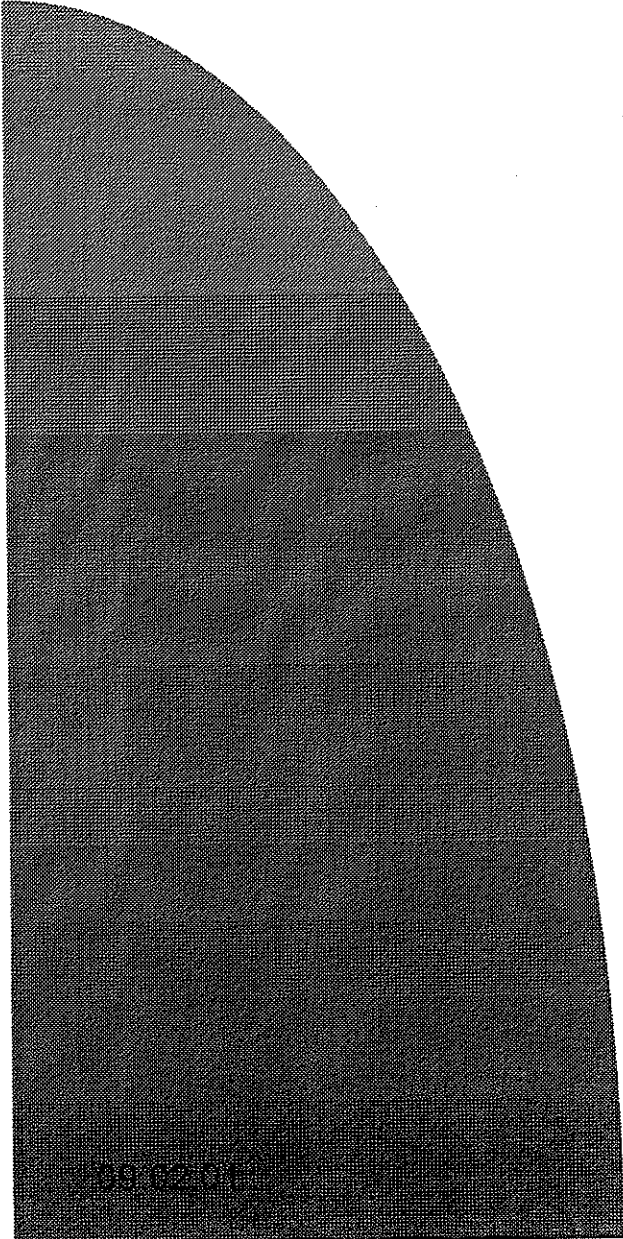
- 1.- Insta a las autoridades sanitarias a que reconozcan que el sobrepeso y la obesidad se encuentran entre las principales causas de muerte por enfermedad, por lo que representan una enorme carga económica y social.



II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

Declaración de Milán.-

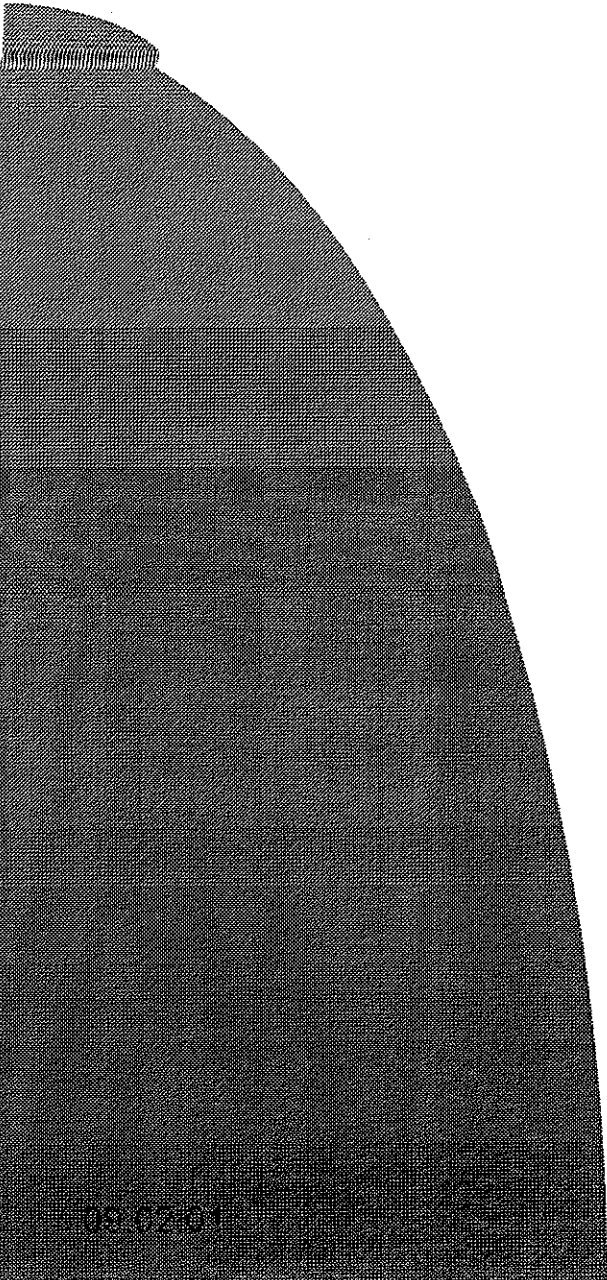
**2.- Inicio inmediato de estrategias
para combatir esta enfermedad y
el desarrollo de medidas para el
fomento de la investigación en
este ámbito.**



II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

Declaración de Milán.-

**3.- Se solicita la creación de más
servicios de salud que puedan
tratar este problema.**



II Reunión Sociedad Vasca de Hipertensión

Declaración de Milán.-

4.- Compromiso de los países para proporcionar el apoyo necesario para llevar a cabo las medidas de prevención y tratamiento que sean precisas en cada país y, de forma global, en todo el continente europeo.